

ILCA レーシングクリニック（江の島）開催公示

〒251-0036 神奈川県藤沢市江の島 1-12-2

2026年1月10日-1月12日

江の島ヨットハーバーにてILCAレーシングクリニックを開催します。対象艇種はILCA 4・ILCA6です。全日本選手権・アジア大会・世界選手権を目指す選手を対象に、レースに対する準備・戦術等を学べるクリニックを企画します。コース練習を中心として実施し、ライバルと競いながら日頃聞けない疑問や、チャンピオンシップレガッタに対する必要な準備やコツを共有しましょう。

1. 主 催 一般社団法人 日本レーザークラス協会
2. 開催時期 2026年1月10日(土)～1月12日(月) 3日間
3. 開催会場 〒251-0036 神奈川県藤沢市江の島1-12-2
4. 練習内容 1) 海上トレーニング、コース練習
2) 陸上講習（コンディショニング含む）
5. 参加資格 2025年度日本レーザークラス協会会員
6. 対象種目 ILCA4、ILCA6
7. 募集人員 各クラス 20名程度

※参加承認については競技歴（国スポ/インターハイ出場予定選手を含む）及びエントリー

先着順位を考慮し承認通知を、メールにて行います。

8. 参 加 費 10,000円 （※承認通知後 口座振り込みをすること）

振込先：横浜銀行 長後支店 普通 6111550 シャ）ニホンレーザークラスキョウカイ

9. 参加申込手続き方法・期日

[オンラインエントリーサイト - SAIL.JPN.COM](https://sail.jpn.com)にて申し込み：2025年12月30日（火）最終〆切

10. コーチ・スタッフ 強化委員会委員、協力スタッフ

11. 保険

参加選手は有効な傷害保険、賠償保険に加入していなければならない。

12. 責 任

参加者は、自己の責任において、このクリニックに参加するものとする。主催団体またはこのクリニックに関わる運営役員、ボランティアは、参加者のクリニック前クリニック中、クリニック後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
1月10日（土）	9:00～ 9:30	集合、受付、練習会準備	
～11日（日）	9:45～10:15	ブリーフィング	練習内容説明等
	10:30～14:30	海上練習/練習レース	昼食（海上予定）
	15:30～17:00	デ・ブリーフィング	
1月12日（月）	9:00～9 : 45	集合、ブリーフィング	練習内容説明
	10:30～15:00	海上練習/練習レース	昼食（海上予定）
	16:30～17:00	デ・ブリーフィングのち解散	

(注)* スケジュールに関しては変更することがあります。

そ の 他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 3) 筆記具を持参すること。
- 4) 昼食、水分は各自持参のこと。

14. 問い合わせ先

日本レーザークラス協会強化委員会 奥津

E-mail : ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp

以上