

## ILCA コーチ講習会参加者募集のお知らせ

〒251-0036 神奈川県藤沢市江の島 1-12-2  
2026年3月7日-3月8日

江の島ヨットハーバーにてILCAレーシングクリニックが開催されます。このレーシングクリニックで強化委員会コーチ、招聘コーチと共に練習方法、運営手法、レスキュー方法等を一緒に学んでみませんか？

選手を指導する上での情報、安全確保の手法等を共有し共に取り組みながら、より安全により良い指導効果を高める講習としていきます。参加希望の指導者の方は強化委員会までご連絡ください。

1. 主 催 一般社団法人 日本レーザークラス協会
2. 開催時期 2026年3月7日(土)~3月8日(日) 2日間
3. 開催会場 〒251-0036 神奈川県藤沢市江の島1-12-2
4. 講習内容 1) 海上トレーニング、コース練習における運営、指導手法  
2) レスキュー講習
5. 参加資格 ILCAクラス指導者
6. 参加費 無料
7. 募集人員 5名程度

※参加をご希望される方は、活動状況及び略歴をご提出ください。募集人員を超えた場合は、提出

いただいた内容をもとに参加者を選考・承認いたします。

8. 提出期限 **2026年2月15日(日) 最終〆切**

日本レーザークラス協会強化委員会 [ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp](mailto:ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp)

9. 保険

参加選手、指導者は有効な傷害保険、賠償保険に加入していなければならない。

## 10. 責 任

参加者は、自己の責任において、このクリニックに参加するものとする。主催団体またはこのクリニックに関わる運営役員、ボランティアは、参加者のクリニック前クリニック中、クリニック後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

## 11. スケジュール

日程	時間	内容	備考
3月7日（土）	9:00～ 9:30	集合、受付、練習会準備	
	9:45～10:15	ブリーフィング	練習内容説明等
	10:30～14:30	海上練習/練習レース	昼食（海上予定）
	15:30～17:00	デ・ブリーフィング	
3月8日（日）	9:00～9:45	集合、ブリーフィング	練習内容説明
	10:30～15:00	海上練習/練習レース	昼食（海上予定）
	16:30～17:00	デ・ブリーフィングのち解散	

(注)\* スケジュールに関しては変更することがあります。

### そ の 他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) 筆記具を持参すること。
- 3) 昼食、水分は各自持参のこと。

## 12. 問い合わせ先

日本レーザークラス協会強化委員会 奥津

**E-mail : [ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp](mailto:ilcajpn-kyouka@cityfujisawa.ne.jp)**

以上