

第35回THE I CUP (ジアイ・カップ)

2026年5月16日(土)~17日(日)
兵庫県立海洋体育館(芦屋マリンセンター)

共同主催：レーザー芦屋フリート、兵庫県セーリング連盟

公 認：一般社団法人 日本レーザークラス協会

協 力：奈良県セーリング連盟、レーザー芦屋フリート、ホビークラス協会、兵庫県立海洋体育館

NOTICE OF RACE

[NP]の表記は、艇は、他艇の規則違反に対し抗議できないことを意味する。これは、規則 60.1を変更している。

1. 規則

- 1.1. 本レガッタには、「2025-2028 国際セーリング競技規則」(以下、RRS)に定義された「規則」が適用される。
- 1.2. 規則 87 に基づき、レーザー・クラスルール 7.(a)を以下のように制限する。
「レース中は登録された 1 名のみ乗艇できる。」

2. 帆走指示書

帆走指示書は、2026年5月11日までに大会ホームページに掲載される。

3. コミュニケーション

- 3.1. 大会ホームページは以下の通りとする。
<https://sail.jpn.com>
- 3.2. 本大会の公式掲示及び諸連絡、及びプロテスト公式掲示は、大会本部に設置される公式掲示板にて掲示する。
- 3.3. 大会ホームページやオープンチャットでも一部情報は共有されるが、補足的なものとし、公式掲示板のみが正式なものとする。

4. 参加資格

- 4.1. 競技種目は以下のとおり。
ILCA4, ILCA6, ILCA7
ただし、エントリー数が5艇に満たない場合、そのクラスは開催しない。
- 4.2. 競技者は、以下の点をすべて満たしていること。
 - 4.2.1 日本レーザークラス協会の 2026 年度メンバーであること。
但しスポット会員(3,000 円)を認める。
レーザー協会会員及びスポット会員の申し込みは受付において可能とする(スポット登録料: 3,000円)
 - 4.2.2 日本セーリング連盟(JSAF)の 2026 年度メンバーであること。
 - 4.2.3 レーザークラス協会会員証及び JSAF 会員証を受付時に提示すること。
- 4.3. 当日、会員証を提示できず会員であることが確認できない場合、参加できない場合がある。

5. 参加申込

- 5.1. 参加申込みはオンラインエントリー順に受け付け、参加料の振り込みをもってエントリー完了する。
(ただしオンラインエントリー順が76艇目以降の艇は、キャンセル待ちリストとして表示され、参加キャンセルがあった場合のみ参加が可能となる)

なお状況により若干の追加エントリー受付を条件付きで実施する場合がある。その場合は、大会HPにてその旨、及び条件等を公示する。

- 5.2. オンラインエントリーサイト <https://sail.jpn.com> にてオンラインエントリーを行い、5.3. の期日内に着金するよう下記口座に参加料を振り込むこと。
(エントリー順により、キャンセル待ちリストに掲載された場合は、繰り上げられるまでは参加料を振り込まないこと。繰り上げが行われる場合は、5.3. の締切日以降に順次、該当者に連絡する)
振込先：三菱UFJ銀行 北九州支店 普通預金 口座番号：0730025
フルミズ ジロウ (振込手数料はご負担ください。また、振込人名義は選手名でお願いします。)
- 5.3. 参加申込期間は、4月6日(月)～4月25日(土)とする。
- 5.4. 5.3 参加申込後の不参加申出期間は、5月6日までとし返金手数料(一律1,000円)を差し引いた金額を返却する。5月7日以降は参加料の返却はせず得点記録 DNC として記録する。
- 5.5. 支援艇、及びトレーラーを搬入する場合は、エントリー時にその旨を記入すること。

6. 参加料

- 6.1 参加料は次のとおりとする。

通常エントリー 1艇 7,500円

- 6.2 レセプションは実施しない。

- 6.3 海洋体育館以外から艇を持ち込む場合、別途持込料が必要となる。

(a) 15日(金)到着の場合 : 11,100円 (7,500円+持込料1,200円/日×3日)

(b) 16日(土)到着の場合 : 9,900円 (7,500円+持込料1,200円/日×2日)

(※持込料1,200円/日(艇または支援艇)は、参加料7,500円と併せてお振込みください)

- 6.3 支援艇を持ち込む場合についても、持込料1日当たり1,200円が必要となる。

- 6.4 領収書の必要な方は、エントリーの「レース委員会への連絡」欄に「要領収書」と記載ください。

7. 日程

- 7.1. 大会日程

	Date	Event	Time
Day1	5月16日 (土)	受付	08:45
		開会式・ブリーフィング 最初のクラスの第1レース予告信号 引き続きレースを行う。 (レセプションは実施しない)	09:30~10:00 10:55
Day2	5月17日 (日)	その日最初のクラスの最初のレース予告信号 引き続きレースを行う。	10:25
		閉会式	16:00

- ・各クラス6レースの実施を予定する。
- ・ただし、天候その他の事情により日程はレース委員会の裁量で変更することがある。
- ・レースの予定された最終日には、14:00より後に予告信号を発しない。

8. [DP] [NP] 安全

- 8.1. 艇は、直径6mm以上、長さ5m以上のパウラインを搭載し、その一端はバウアイに結び付けられていなければならない。
- 8.2. マストトップに浮力体を取りつけても良い。形状は球形に限り、1箇所のロープで取り付けなければならない。コンディションにより、付けたり外したりしても良い。
- 8.3. 各艇の乗員は、離岸から着岸まで、衣服または個人装備を一時的に替えたり整えたりする間を除き、競技者は個人用浮揚用具を着用していなければならない。これは規則40を変更している。なお、個人用浮揚用具とは、体重を支えるに十分な浮力があり、体形に合致したサイズ表示と浮力が明示されたものでなければならない。膨張式浮揚用具、ドライ・スーツおよびウェット・スーツは

これに含まれない。

9. 開催地

9.1. 添付図 A におおよそのレースエリアの位置を示す。

10. コース

帆走するコースは、ソーセージ・コースを予定している。

11. ペナルティ方式

付則 T が適用される。

12. 得点

12.1. シリーズの成立には 1 レースを完了することが必要である。

12.2. (a) 完了したレースが 3 レース以下の場合、艇のシリーズの得点はレース得点の合計とする。

(b) 完了したレースが 4 レース以上の場合、艇のシリーズの得点は、最も悪い得点を除外したレースの得点の合計とする。

13. チャーター艇

若干あり。ハル・スパーのみ、遠方の方を優先的に割り当てします。希望者は4月17日(金)までに以下へお問い合わせください（チャーター料：6,000円）。『20.問い合わせ先』を参照

14. 支援艇

14.1. 全ての支援艇は、大会受付時に登録を行わなければならない。

14.2. ハーバーへの搬入手続きは各自で行い、船検証に記されている航行可能区域を確認のこと。

14.3. [DP] 全ての支援艇は、最初にスタートするクラスの準備信号から全ての艇がフィニッシュもしくはリタイアするまでの間、またはレース委員会が最初にスタートするクラスをゼネラルリコールとするか、全てのクラスを延期もしくは中止とする信号を発するまでの間、レースエリアの外側にいなければならない。

14.4. [DP][NP] 支援艇はレース委員会から救助および曳航の要請があった場合、これに応じること。

14.5. [DP][NP] 支援艇の乗員は、水上にいる間は、衣服または個人装備を一時的に替えたり整えたりする間を除き、常時、個人用浮揚用具を着用していなければならない。膨張式浮揚用具、ウェット・スーツやドライ・スーツは個人用浮揚用具ではない。

14.6. 全ての支援艇は船舶保険に加入のこと。また乗船者は有効な傷害保険と賠償保険に加入のこと。

15. リスク・ステートメント

このレガッタの競技者は、自分自身の責任で参加する。RRS3「レースをすることの決定」を参照。大会に参加することによって、それぞれの競技者は、セーリングには内在するリスクがあり、潜在的な危険を伴う行動であることに合意し、認めることになる。

これらのリスクには、強風、荒れた海、天候の突然の変化、機器の故障、艇の操船の誤り、他艇の未熟な操船術、バランスの悪い不安定な足場、疲労による傷害のリスクの増大などがある。セーリング・スポーツに固有なのは、溺死、心的外傷、低体温症、その他の原因による一生消えない重篤な傷害、死亡のリスクである。なお、主催団体は、レガッタの前後、期間中に生じた物理的損害または身体障害もしくは死亡によるいかなる責任も負わない。

16. 保険

競技者は、有効な傷害保険と賠償保険に加入していなければならない。

17. 大会の中止・大会の不成立

17.1. 天災地変等の不可抗力の事由により、主催団体が大会の中止を決定した場合は参加料の半額が返却される。

17.2. 強風、無風、降雪、地震等自然災害、事件、事故等により大会不成立の場合には、参加料は返却されない。

18. 賞

各クラス成績上位者を表彰する。

19.肖像権

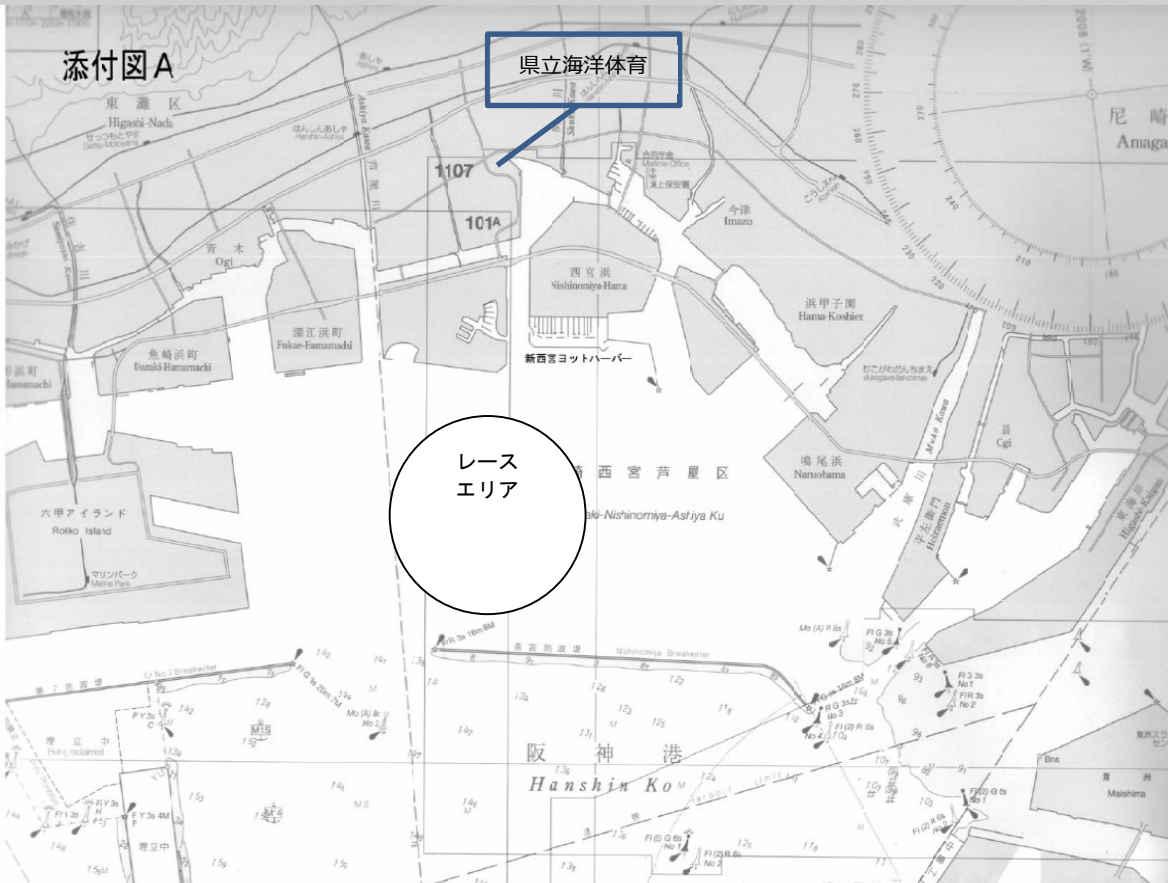
競技者は、本大会に参加することにより、大会期間中の競技者または競技者の装備に関する動画、写真等の映像について、その競技者に予告なく主催団体の判断で使用する権利を主催団体に与えるものとする。

20.問い合わせ先

レーザー芦屋フリート 古水 次郎 TEL 090-3370-1924

E-MAIL : the_i_cup[at]laser-ashiya.net ([at]を@に変換してご送付ください)

21.添付図 A レース海面図



22.レース公示に含まれないその他の情報

- 1 5月15日(金)に搬入する場合、エントリー時にその旨お伝えください。
開館時間：(平日) 9時30分～18時30分 (注) 持込みは17:30まで
(土日祝) 8時30分～18時30分
- 2 昼食、水分に関して
レース期間中の昼食、水分は選手各自でご用意ください。
- 3 宿泊 宿泊は各自お申し込みください。 (昨年同様、会場内での車中泊は不可です)
 - ・ みずぎの湯 週末オールナイト営業 (<https://www.mizukinoyu.com/>)
 - ・ ホテル千歳 阪急今津駅近く

4 銭湯

- ・ 芦屋市立あしや温泉 (<https://www.spa-ashiya.jp/index.php/>)
※ 駐車場はわずかで近くにコインパーキングあり
- ・ 潮芦屋温泉(水春) (<https://suisyun.jp/ashiya/>) 徒歩20分ほど
- ・ 今津温泉 (https://hyogo1010.com/sento_list/nishinomiya-imazuonsen/)
- ・ ヨットハーバーは温水シャワーが無料で使えます。

5 コンビニエンスストア

ヨットハーバーから徒歩5分ほどの所にセブンイレブンがあります。

6 まもっていただきたいこと

16日(土)は7:45、17日(日)は8:00にハーバーのゲートが開きます。

開門待ちの車両がハーバー前に並ぶことにより、例年近隣の方よりお叱りの言葉を頂戴しています。

極力、開門時あるいは開門後の到着 になりますよう、ご協力をお願い致します。

また付近の方の通行の妨げになりますので、ハーバー敷地外の道路で艇を降さないでください。

海洋体育館隣の「海浜公園プール駐車場」で、次の行為はお控えください。

物干し、火気使用、着替え、歯磨き等、近隣の迷惑となる行為。

7 車中泊に関して

海洋体育館奥の駐車場にて車中泊は不可となっております

海洋体育館閉館(18:30)後の車両の留め置きは可能ですが、車両移動はできません。

貴重品・車両管理は自己責任でお願いいたします。